

Lifestar Luxury

Way of Life

LIFESTAR LUXURY BEAUTY RESORT & SPA AUTO DELUXE DESIGN CRN YACHT



Home > Resort & spa > Il Tevini Dolomites Charming Hotel riapre nel segno del sonno

RESORT & SPA

Il Tevini Dolomites Charming Hotel riapre nel segno del sonno

Di **Gabriella Frigerio** - 13 giugno 2018

CONDIVIDI

Mi piace 1

tweet



Dormire è importante ed è una funzione vitale: ogni essere umano ha bisogno di riposare circa 1/3 della giornata per reintegrare le energie consumate. Perdere ore preziose di sonno compromette la nostra forza fisica, le nostre difese immunitarie peggiorano e diminuisce la nostra concentrazione. In generale, dormire poco e male acuisce i rischi per il cuore poiché nel sangue aumentano i livelli di proteine infiammatorie, le quali possono provocare infarti, diabete, artrite ed invecchiamento precoce.

I ritmi della quotidianità, le preoccupazioni di una vita stressata non aiutano l'azione del sonno, è per questo motivo che il **Tevini Dolomites Charming Hotel**, elegante **Wellness Spa Hotel 4 stelle** situato a **Daolasa - Trentino**, nel week end di riapertura stagionale propone un pacchetto dedicato proprio a coloro i quali vogliono apprendere come ottenere un sonno completamente ristoratore. Con l'aiuto delle erbe alpine, come la **Lavanda**, che rilassa la muscolatura e ha un'azione calmante, il **Pino Mugo** che migliora la circolazione sanguigna e riduce i dolori muscolari, il **Ginepro** che stimola la produzione di cortisone con uno spiccato effetto analgesico, l'ansia notturna viene arginata lasciando spazio all'effetto

IN EVIDENZA



Il gioiello di Cortina: Cristallo, a Luxury Collection Resort & Spa

Gabriella Frigerio - 26 marzo 2018

0

Se Cortina è la Regina delle Dolomiti, il Cristallo Resort & Spa è la sua Corona. Cortina d'Ampezzo è senza dubbio una località sempre protagonista di chi ama...

NON PERDERE ANCHE

L'inconfondibile stile degli occhiali Persol
Gabriella Frigerio - 11 giugno 2018

Stile dell'abitare con i tappeti Classic di Filomaestro
Carolina Sonza - 7 giugno 2018

Talenti, outdoor living lancia la Cliff Collection
Carolina Sonza - 9 giugno 2018

A&L Wellnessresort diventa Amonti & Lunaris
Gabriella Frigerio - 11 giugno 2018

Il Tevini Dolomites Charming Hotel riapre nel segno del sonno
Gabriella Frigerio - 13 giugno 2018


sprigionato dalla miscela di oli essenziali che regalano una piacevole sensazione di relax e una migliore qualità del sonno.



Durante il trattamento basato su manualità specifiche che agiscono lungo i meridiani predisposti al ritmo sonno/veglia e su esercizi di respirazione profonda per ossigenare in profondità l'organismo, anche la pelle viene reidratata e rigenerata grazie all'utilizzo di prodotti specifici come l'olio alla Vitamina E e la crema corpo al Luppolo. Il trattamento completo Onyricon porta la firma di **Dolomitic Water**, una linea cosmetica che unisce gli ingredienti territoriali italiani alla purezza dell'acqua dolomitica della Fonte di San Martino di Castrozza e al porfido trentino - con innovativi processi biotecnologici, per offrire un percorso di benessere totalizzante.



www.hoteltevini.com

CONDIVIDI



Articolo precedente

Riapre a Capri la Boutique effimera di Chanel

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



A&L Wellnessresort diventa Amonti & Lunaris



Remise en forme all'Hotel Principe Forte dei Marmi



Kuredu Island Resort & Spa, nello splendido scenario delle Maldive