

# Lifestar Luxury

Way of Life

LIFESTAR LUXURY BEAUTY RESORT &amp; SPA AUTO DELUXE DESIGN CRN YACHT



Home &gt; Resort &amp; spa &gt; Il Tevini Dolomites Charming Hotel riapre nel segno del sonno

RESORT &amp; SPA

## Il Tevini Dolomites Charming Hotel riapre nel segno del sonno

Di **Gabriella Frigerio** - 13 giugno 2018

CONDIVIDI

Mi piace 1

tweet



Dormire è importante ed è una funzione vitale: ogni essere umano ha bisogno di riposare circa 1/3 della giornata per reintegrare le energie consumate. Perdere ore preziose di sonno compromette la nostra forza fisica, le nostre difese immunitarie peggiorano e diminuisce la nostra concentrazione. In generale, dormire poco e male acuisce i rischi per il cuore poiché nel sangue aumentano i livelli di proteine infiammatorie, le quali possono provocare infarti, diabete, artrite ed invecchiamento precoce.

I ritmi della quotidianità, le preoccupazioni di una vita stressata non aiutano l'azione del sonno, è per questo motivo che il **Tevini Dolomites Charming Hotel**, elegante **Wellness Spa Hotel 4 stelle** situato a **Daolasa - Trentino**, nel week end di riapertura stagionale propone un pacchetto dedicato proprio a coloro i quali vogliono apprendere come ottenere un sonno completamente ristoratore. Con l'aiuto delle erbe alpine, come la **Lavanda**, che rilassa la muscolatura e ha un'azione calmante, il **Pino Mugo** che migliora la circolazione sanguigna e riduce i dolori muscolari, il **Ginepro** che stimola la produzione di cortisone con uno spiccato effetto analgesico, l'ansia notturna viene arginata lasciando spazio all'effetto

### IN EVIDENZA



#### Il gioiello di Cortina: Cristallo, a Luxury Collection Resort & Spa

**Gabriella Frigerio** - 26 marzo 2018

0

Se Cortina è la Regina delle Dolomiti, il Cristallo Resort & Spa è la sua Corona. Cortina d'Ampezzo è senza dubbio una località sempre protagonista di chi ama...

### NON PERDERE ANCHE

L'inconfondibile stile degli occhiali Persol

**Gabriella Frigerio** - 11 giugno 2018

Stile dell'abitare con i tappeti Classic di Filomaestro

**Carolina Sonza** - 7 giugno 2018

Talenti, outdoor living lancia la Cliff Collection

**Carolina Sonza** - 9 giugno 2018

A&L Wellnessresort diventa Amonti & Lunarìs

**Gabriella Frigerio** - 11 giugno 2018

Il Tevini Dolomites Charming Hotel riapre nel segno del sonno

**Gabriella Frigerio** - 13 giugno 2018


sprigionato dalla miscela di oli essenziali che regalano una piacevole sensazione di relax e una migliore qualità del sonno.



Durante il trattamento basato su manualità specifiche che agiscono lungo i meridiani predisposti al ritmo sonno/veglia e su esercizi di respirazione profonda per ossigenare in profondità l'organismo, anche la pelle viene reidratata e rigenerata grazie all'utilizzo di prodotti specifici come l'olio alla Vitamina E e la crema corpo al Luppolo. Il trattamento completo Onyricon porta la firma di **Dolomitic Water**, una linea cosmetica che unisce gli ingredienti territoriali italiani alla purezza dell'acqua dolomitica della Fonte di San Martino di Castrozza e al porfido trentino - con innovativi processi biotecnologici, per offrire un percorso di benessere totalizzante.



[www.hoteltevini.com](http://www.hoteltevini.com)

CONDIVIDI



Articolo precedente

**Riapre a Capri la Boutique effimera di Chanel**

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



A&L Wellnessresort diventa Amonti & Lunaris



Remise en forme all'Hotel Principe Forte dei Marmi



Kuredu Island Resort & Spa, nello splendido scenario delle Maldive